

لتجربة مميزة في التعليم والصحة والعمل عن بعد









- جاهزية الأجهزة والأدوات
- أفضل الممارسات لتهيئة البيئة المحيطة
- أهم التطبيقات المناسبة للمهام التشاركية
 - أهم تطبيقات الطفل والأسرة





هذا العام مختلفًا عن بقية الأعوام بتطبيق التباعد الاجتماعي

الأجهزة والأدوات لها دور رئيسي في تحسين تجربة المستخدم.

المواصفات الخاصة بأجهزة الحاسب الآلي (PC/Laptops)

النظام 🍅 🧱	Windows 10 or macOS: One of the three most recent versions of macOS
المعالج	Intel Core i3-10 th Generation or Above
الرام	4 GB onboard DDR4 Channel Memory or above
الهارديسك	64 GB hard drive or above
مواصفات عامة	UBS 3.0, USB type C, HDMI, HD Camera 720P resolution, Microphone.

المواصفات الخاصة بأجهزة الحاسب الآلي (PC/Laptops)

نظام التشغيل (ios)	Android On of the four most recent Android OS releases. / iOS 10 or above.
الجهاز	iPad 5th generation+. iPad Pro 2nd Generation +Android supported manufacturers.
حجم الشاشة	10 inches for better learning experience.

أفضل مواصفات الأجهزة



سواء للحاسب المحمول أو الأجهزة المكتبية:

منزل في المملكة مرتبط بالألياف البحرية

استخدام الفايبر

في حال توفر الفايبر في منطقتك نشجع على استخدامه بدلاً من البيانات المتنقلة مميزات الفايبر:

> السرعة والثبات سعة تحميلية عالية المرونة



إشارة الواي فاي

لجودة أقوى لإشارة الواي فاي؛ اختر مكان مرتفع لموزع أو لمقوي الشبكة، وتأكد من وضعه في مكان يتوسط المنزل.

توجيه الهوائي

حاول تغيير توجيه الهوائي لموزع الشبكة لتحصل على أفضل نتيجة لجودة شبكة الواي فاي.



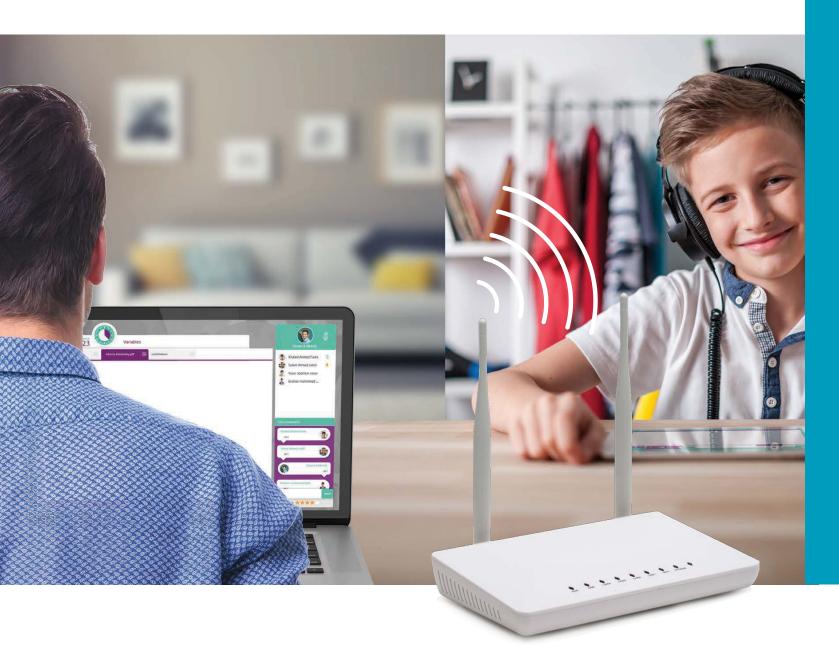
أداء شبكة الواب فاب في منزلك

جدران وعوازل المنزل تؤثر على أداء شبكة الواي فاي في منزلك؛ استخدم جهاز مقوي لشبكة الواي فاي لإشارة أفضل، وتأكد من قرب المقوي من الموزع الرئيسي.



كيفية زيادة سرعة الإنترنت

- 1- إعادة تشغيل جهاز التوجيه
 - 2- ضبط قنوات الواي فاي
- 3- إدارة الأجهزة المتصلة بالشبكة
 - 4- التبديل إلى متصفح أسرع





الرقم السري لشبكة الواب فاب

تأكد من اختيار رقم سري قوي لشبكة الواي فاي المنزلية، لتمنع دخول الأجهزة الغريبة عليها، التي قد تسبب بطء في الشبكة.

Communications and Information Technology Commission

فيديو تعريفي

أفضل الخطوات للحصول على أفضل شبكة واي فاي داخل المنزل



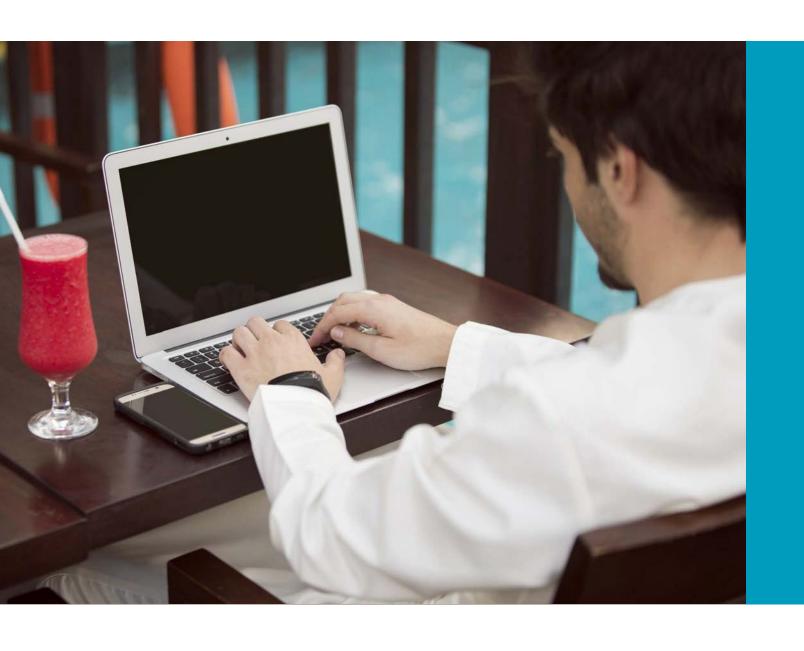
https://www.youtube.com/watch?v=IDIWjQzzlaO&feature=youtu.be

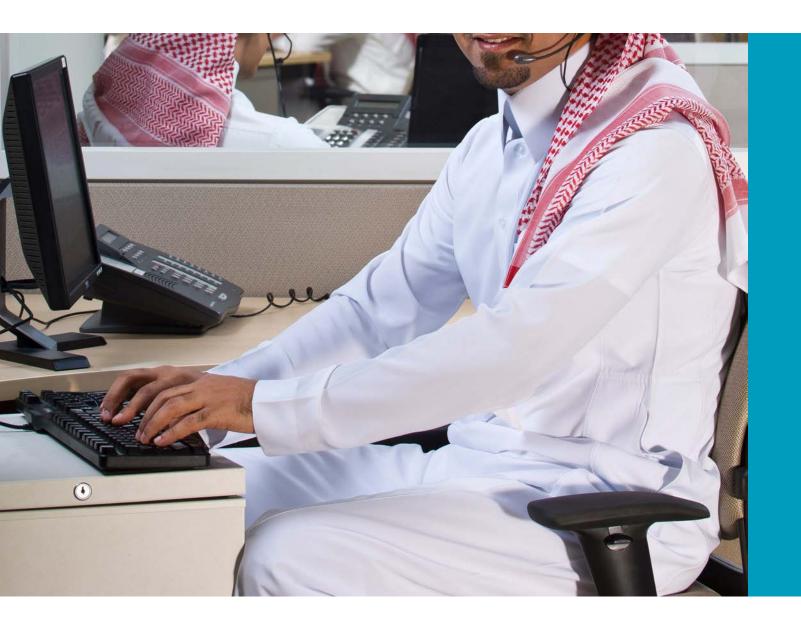


نصائح وممارسات لتحسين التجربة

كن مستعداً للمسائل التقنية

قد تواجهك بعض المشكلات المتعلقة بالإعدادات. فهم المشكلة قد يساعدك على حلها.





قم بزیادة جرعة التقنية

ثقف نفسك من خلال الدورات التقنية لتنمية معرفتك الرقمية تابع حساب

@ ThinkTech2030

Think Teck 🏏 @ Attaa_sa عطاء

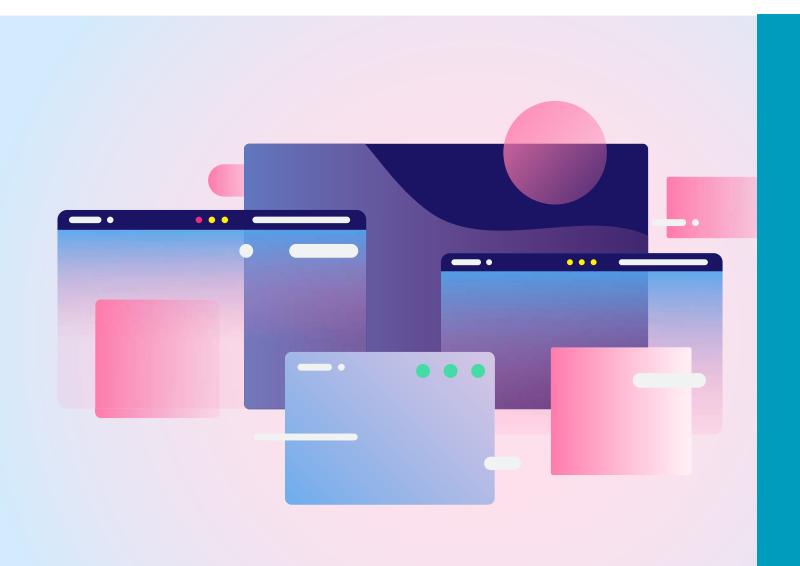
امنح الفرصة للأخرين

اذا كان احد أفراد عائلتك في مهمة عمل او دراسة عن بعد لا تستهلك البيانات من خلال الأشياء غير الضرورية كالترفيه وغيره.



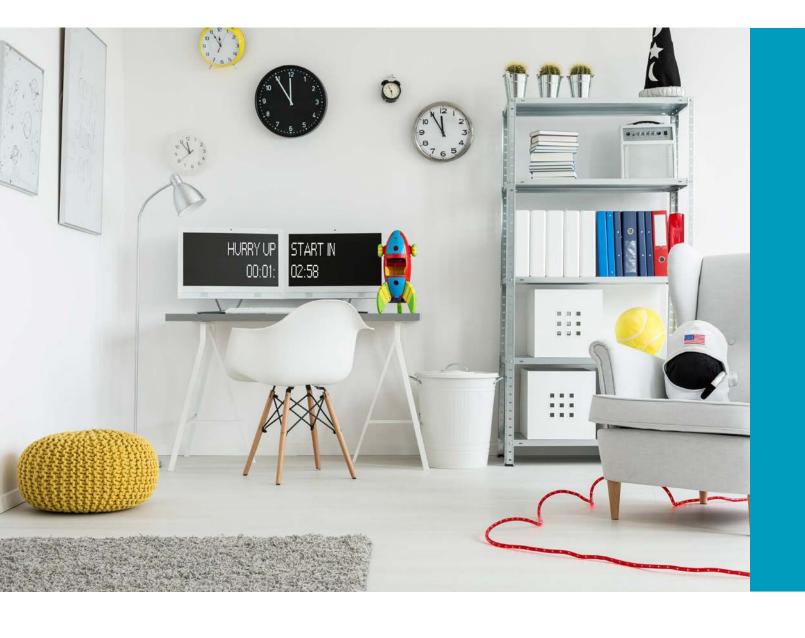
استخدم المتطفح المناسب

تأكد من استخدام المتصفح الذي يناسب احتياجاتك وتجنب فتح أكثر من نافذة في وقت واحد.



تخطيص مساحة للعمل والدراسة

ستساعدك مساحتك الخاصة على التركيز . حاول أن تختار مكان هادئ مختلف عن غرفة النوم بإضاءة وتهوية مناسبة لتجديد طاقة المكان خلال اليوم.



کن مستعداً

حضِّر خطتك خلال الأسبوع لتجنب تراكم المهام قبل مواعيد التسليم لتتمكن من الحصول على وقت كافي للإنجاز.





عزيزي الطالب، عزيزتي الطالبة

وعيك هو سلاحك الذي سيساهم في حماية معلوماتك وأجهزتك وخصوصيتك أثناء التعلّم عن بعد. لذا يطلق المركز الوطني الإرشادي للَّأمن السيبراني دليلاً للطلاب لتعليم آمن مشتملاً على ما يلي:

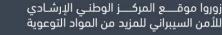












دلیل إرشادي للطلّاب لجوانب الأمن السيبراني في التعليم عنٰ بُعد



https://cert.gov.sa/ar/awareness/online_learning_guide/

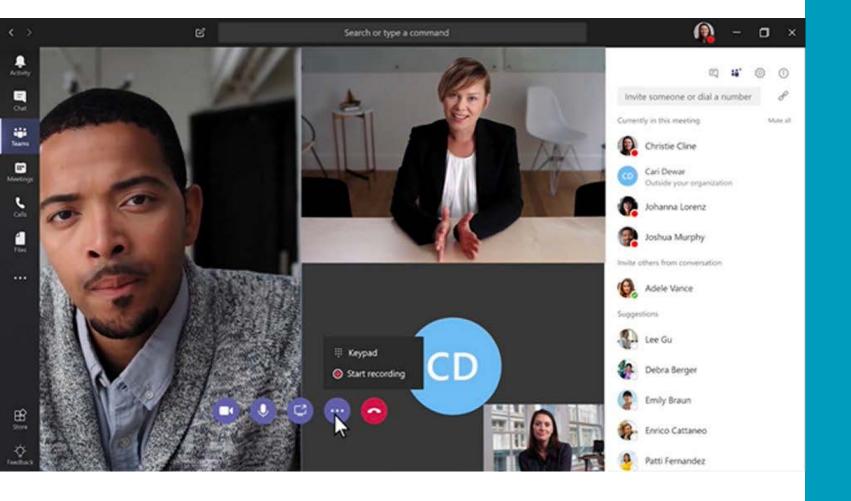


الهيئة الوطنية للأمن السيبراني National Cybersecurity Authority



أهم التطبيقات التي تساعد على العمل التشاركي.

microsoft teams



مایکروسوفت تبیمز

مايكروسوفت تيمز نظامًا أساسيًا موحدًا للاتصال والتعاون يجمع بين الدردشة المستمرة في مكان العمل واجتماعات الفيديو وتخزين الملفات

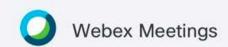
zoom

A 04 N 126

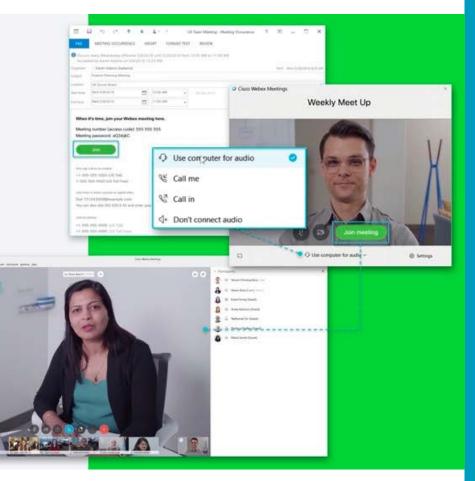
ippo

يناسب هذا البرنامج لقاءات العمل الجماعية والتي تحوي مضيفًا ومشاركين معه في اللقاء، ويمكن لكلٍ منهم أن يشارك صورة الشاشة الخاصة به في أي وقت





The Latest Way to Join a Webex Meeting



سيسكو ويبكس

يتيح لك إمكانية بدء الاجتماعات والانضمام إليها بسرعة وسهولة. يمكنك جدولة الاجتماعات وبدئها والانضمام إليها مباشرة

4

أهم تطبيقات الطفل والأسرة

أهم التطبيقات التي تساعد على الإستخدام التقني الأمن للأطفال، بالإضافة إلى مقالات مثرية ومفيدة للآباء قبل الأبناء



Family Link

يسمح بإنشاء حساب جوجل للأطفال بكامل الميزات إضافة إلى امكانيّة قبول ورفض التطبيقات التي يريدها الطفل



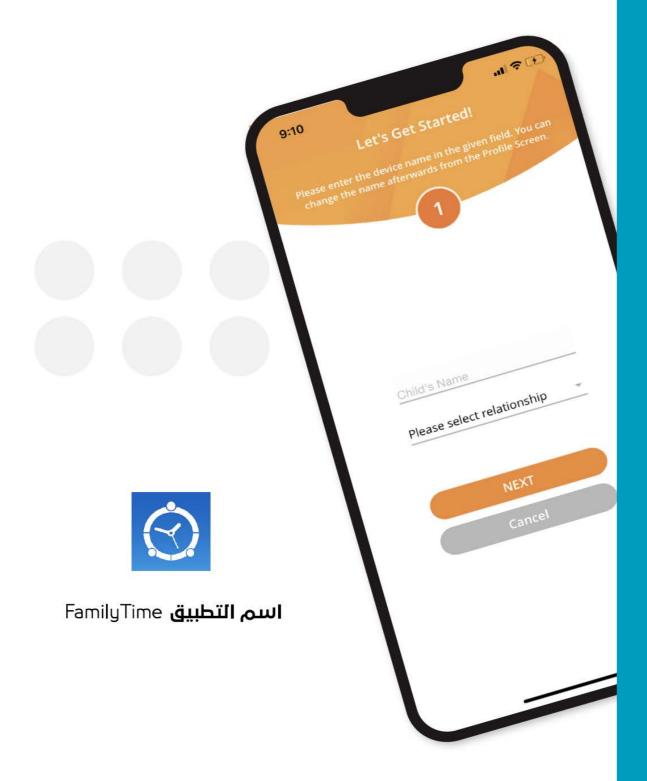
قيم

يرتكز هذا التقييم على تقديم وصف مختصر للألعاب الإلكترونية كما أنه يقسّم أنواع الملاحظات للألعاب إلى خمسة ملاحظات ألا وهى: الملاحظات الدينية الملاحظات النفسية الملاحظات العقلية الملاحظات الاخلاقية الملاحظات المالية



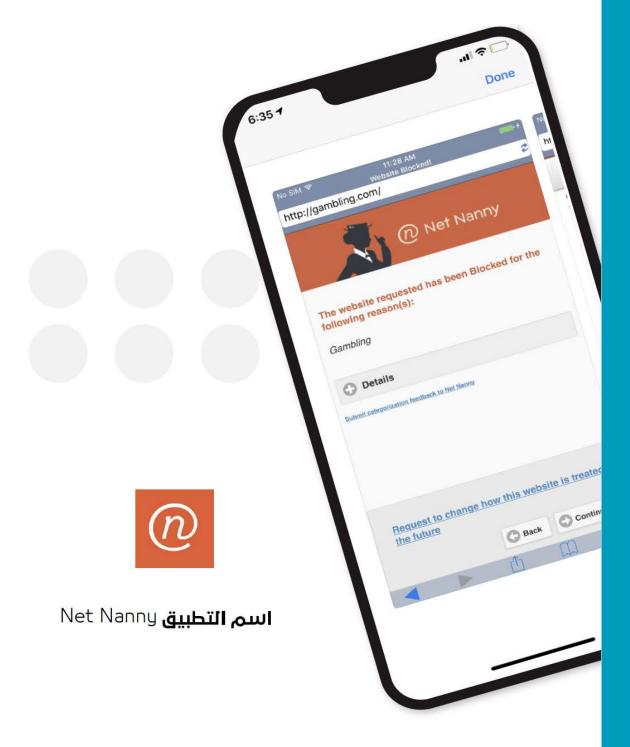
قيّم

اسم الموقع: قيَّم



Family Time

تطبيق رقابة أبويّة يقيّد إمكانية الوصول للصفحات عبر تصفيتها من المواد غير الملائمة وتقييد وقت استخدام الجهاز كما يمكنه تتبع مكان الجهاز



Net Nanny

يعمل على تقييد وقت استخدام الطفل للجهاز كما يصفّي المحتوى من المعلومات غير المناسبة للأطفال.



OurPact

تطبيق يعمل على تقييد وصول الأطفال إلى تطبيقات معينة وتصفية مواقع الويب، والمراقبة من خلال تقنية GPS.



Kidslox

يسمح التطبيق بتحديد وقت الاستخدام وتصفية التطبيقات بما يُناسب الفئة العمرية للطفل، كما يعمل على تصفية المتصفحات أيضًا، ويمكّن من تتبع موقع الطفل وفق المناطق المحددة له، ويدعم التطبيق اللغة العربية













وزارة الات<u>طالات</u> وتقنية ال<u>معلول og</u> الت MINISTRY OF COMMUNICATIONS AND INFORMATION TECHNOLOGY