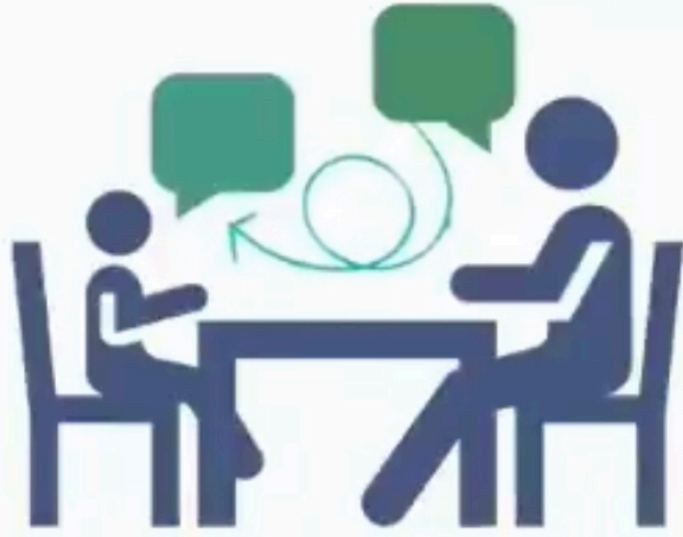


نصائح لمساعدة أبنائك على استخدام المواقع الاجتماعية بشكل أكثر أمانا

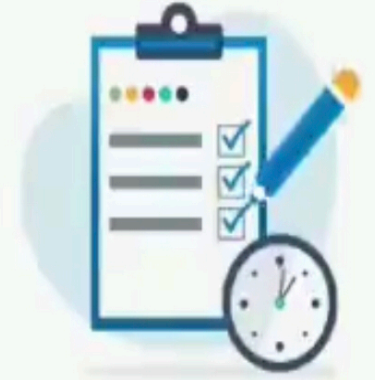


عائشة محمد مدخلي



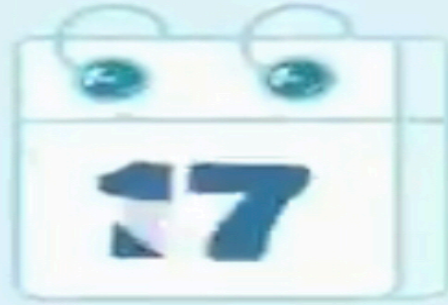
التواصل والتحدث مع أبنائك عن تجاربهم

تحدث مع أبنائك وشجعهم على أن يفصحوا عما إذا كان هناك ما يجعلهم يشعرون بالقلق وعدم الارتياح أو التهديد. واخبرهم أنك سوف تعمل معهم للمساعدة على حل الوضع لتحقيق نتيجة إيجابية.



وضع قواعد خاصة باستخدام الإنترنت

ضع قائمة من القواعد لاستخدام الإنترنت وعلى الجميع أن يتفقوا عليها. ينبغي أن تتضمن هذه القواعد ما إذا كان يمكن لأبنائك استخدام المواقع الاجتماعية وكيف ومتى يمكن استخدامها.



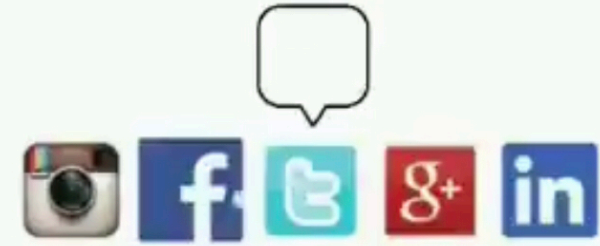
تأكد من تقيدهم بالحد الأدنى لعمر المشارك في الموقع

العمر الموصى به للتسجيل في المواقع
الاجتماعية عادة هو 13 سنة وأكثر. إذا لم
يبلغ أطفالك العمر الموصى به لهذه
المواقع، فلا تسمح لهم باستخدامها.



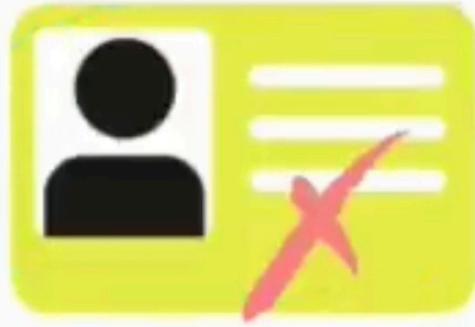
تأكد من تقيدهم بالحد الأدنى لعمر المشارك في الموقع

العمر الموصى به للتسجيل في المواقع
الاجتماعية عادة هو 13 سنة وأكثر. إذا لم
يبلغ أطفالك العمر الموصى به لهذه
المواقع، فلا تسمح لهم باستخدامها.



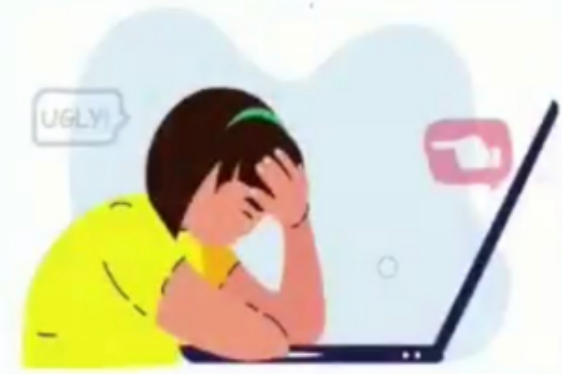
ثقف نفسك حول قنوات التواصل الاجتماعي

قم بتقييم قنوات التواصل التي يخطط ابنك
لاستخدامها، وتأكد من أنك وابنك على دراية
بسياسة الخصوصية وقواعد التواصل، وعليك
معرفة ما إذا كان الموقع يراقب المحتويات التي
ينشرها المستخدمون، ولا تنسى أن تراجع
صفحة ابنك بشكل دوري.



تأكد من أن ابنك لا يستخدم الأسماء الكاملة

علم أبناءك أن يستخدموا الاسم الأول فقط
أو كنية، ويجب عليهم عدم اختيار الكنية التي
من شأنها أن تجذب انتباه المحتالين. كما لا
تسمح لأبنائك بنشر الأسماء الكاملة
لأصدقائهم.



ثقف أبناءك حول التمر الإلكتروني

تحدث معهم عن التمر عبر الإنترنت،
وشجعهم على مشاركتك في أي
مشكلة أو معلومة بمجرد اعتقادهم
أنهم يتعرضون لهذا النوع من التمر.