

التنمر الالكتروني

اهتمامنا بوسائل التواصل الإجتماعي قد يعرضنا للخطر .

كلمات جارحة

نشر صور

اختلال شخصية

اختراق حساب

سب وشتم



كيف تتغلب على التنمر !



تحكم بحياتك الرقمية



لا تلم نفسك !



تجاهل التعليقات المسيئة



قُم بالخطر والتبليغ



اطلب المساعدة