



## حقيبة تدريبية بعنوان ( العمل عن بُعد )

إعداد المدربة: صابرين إبراهيم بني ملحم

# المحتويات



- ❖ مقدمة
- ❖ مفهوم العمل عن بعد
- ❖ مسميات العمل عن بعد
- ❖ الفرق بين العمل التقليدي والعمل عن بعد
- ❖ أقسام العمل عن بعد
- ❖ ماذا يلزمني للعمل عن بُعد؟
- ❖ مزايا العمل عن بعد
- ❖ في أي مجال يمكنني العمل عن بعد؟
- ❖ أمثلة لمواقع العمل الحر العالمية
- ❖ أمثلة لمواقع العمل الحر العربية
- ❖ كيف تنجح في العمل عن بعد؟
- ❖ اللغة الإنجليزية في العمل الحر
- ❖ تطبيقات لتطوير اللغة الإنجليزية
- ❖ كيف يمكنني تعلم العمل الحر عبر الأنترنت؟
- ❖ أهمية العمل الحر؟

## العمل عن بُعد



العمل عن بُعد (المعروف أيضاً باسم العمل من المنزل) هو ترتيب عمل يعمل فيه الموظف خارج المكتب، وغالبًا ما يعمل من المنزل أو موقع قريب من المنزل (بما في ذلك المقاهي والمكتبات وأماكن مختلفة أخرى).

وبدلاً من القدوم إلى المكتب، يعمل الموظف عن بُعد من منزله أو من مكتبه الخاص، ويتواصل مع زملاء العمل وأصحاب العمل، عبر الهاتف والبريد الإلكتروني وتطبيقات التواصل الاجتماعي. وقد تتم الاجتماعات عن بُعد بدون الحاجة للحضور إلى المكتب وهو ما يعد ممكناً في ظل توافر الكثير من خدمات الاجتماع عن بُعد.

## مفهوم العمل عن بعد



أن يقوم شخص لديه مهاره أو قدره على القيام بوظيفه /مهمه معينه ، بالاتفاق على أداء وظائف او مهمات لصالح اصحاب عمل والذين غالبا ما يكونوا جهات مختلفة وليس شخص او جهة واحده ، وغالبا ما تستغرق هذه المهمات – او الوظائف وقت قصير لينتهي منها ثم يبدأ في مهمه أخرى وهكذا .

## مسميات العمل عن بعد

- العمل الحر
- العمل عن طريق الأنترنت
- **Freelancers**
- العمل من المنزل



# الفرق بين العمل التقليدي والعمل عن بعد

العمل عن بعد	العمل التقليدي
يركز على الجهود الفردية	يركز على الجهود الجماعية للفريق
التواصل عبر أدوات وتطبيقات التواصل عن بعد	التواصل وجها لوجه
العمل في أماكن متعددة	العمل في مكان ثابت
استقطاب مهارات عابرة للحدود	الاعتماد على التوظيف المحلي
مرونة ساعات العمل	التقيد بجدول زمني موحد
حاسوب وإنترنت	تجهيزات مكتبية عديدة
مرونة أكبر	مرونة أقل

## أقسام العمل عن بعد

### عمل مستقل كامل

- أي اعتماد الفرد على العمل الحر كعمل أساسي مطلق

### عمل مستقل جزئي

- أي اعتماد الفرد على العمل الحر كعمل ثانوي "من يعمل بشكل إضافي إلى جانب وظيفته الصباحية".





## مزايا العمل عن بُعد



- ▶ لا يوجد التزام بزي معين.
- ▶ العمل من المنزل يسهم في كثرة الإنتاج
- ▶ لست مقيد ومرتبب بإجازات رسمية
- ▶ يمكنك العمل عن بعد من المنزل أو من أي مكان
- ▶ لست مقيد ومرتبب بإجازات رسمية
- ▶ لن تحتاج ركوب المواصلات

# في أي مجال يمكنني العمل عبر الانترنت؟



أهم المنصات المجانية

- ▶ في المجال الذي يمكنك استخدام الحاسوب فيه.
- ▶ أيا كانت المهارة التي لديك، ستجد أشخاصا يطلبونها وبأسعار أفضل.
- ▶ حاول دائما تعلم شيء جديد من خلال المنصات التعليمية المجانية، مثل:
- ▶ <https://www.rwaq.org/> منصة رواق التعليمية.
- ▶ <https://www.edraak.org/> منصة إدراك
- ▶ <http://www.aldarayn.com/> معهد الدارين
- ▶ <http://www.tahriracademy.org/> أكاديمية التحرير
- ▶ <http://www.ted.com/talks?language=ar> منصة تيد باللغة العربية

# في أي مجال يمكنني العمل عبر الإنترنت؟

## مجال الخدمات والدعم الإداري



- ▶ تفرغ الملفات الصوتية.
- ▶ تحويل الملفات من صيغة لأخرى.
- ▶ إدارة البريد الإلكتروني.
- ▶ إدارة الشبكات الاجتماعية.
- ▶ النشر على المنتديات.
- ▶ الدعم الفني.
- ▶ التسويق والتحدث مع الزبائن.

# في أي مجال يمكنني العمل عبر الانترنت؟



## مجال الكتابة والترجمة

- ▶ كتابة المقالات والتدوين لصالح المدونات.
- ▶ الترجمة من لغة إلى أخرى.
- ▶ ترجمة الفيديو

# في أي مجال يمكنني العمل عبر الإنترنت؟

## مجال التسويق الإلكتروني

- ▶ تحسين محركات البحث SEO.
- ▶ استغلال مواقع التواصل الاجتماعي في التسويق.
- ▶ التسويق بالبريد الإلكتروني.



# في أي مجال يمكنني العمل عبر الانترنت؟



## مجال التطوير الإلكتروني

- ▶ تطوير البرمجيات
- ▶ تطوير تطبيقات الهواتف الذكية
- ▶ تطوير مواقع الويب
- ▶ تطوير قواعد بيانات
- ▶ الخدمات الخفيفة

# في أي مجال يمكنني العمل عبر الانترنت؟

## مجال التصميم

- ▶ تصميم الويب.
- ▶ تصميم تطبيقات الهواتف الذكية.
- ▶ تصميم المطبوعات.
- ▶ تصميم الشعارات والهوية.
- ▶ التصميم ثلاثي الأبعاد والنمذجة والديكور.



# في أي مجال يمكنني العمل عبر الانترنت؟

## المجالات الهندسية

▶ التصميم المعماري

▶ التصميم الإنشائي

▶ الأوتوكاد

▶ البرامج الهندسية

**AutoCAD OrCAD, المتخصصة  
Solid Works, Water CAD**



# أمثلة لمواقع العمل الحر العالمية



<https://www.upwork.com/> ►

<https://www.freelancer.com/> ►

<https://www.peopleperhour.com/> ►

<https://www.iwriter.com/> ►

<https://99designs.com/> ►

<https://www.designcrowd.com/> ►

<https://www.guru.com/> ►

<https://www.fiverr.com/> ►

<https://staff.com/> ►

# أمثلة لمواقع العمل الحر العربية

<https://mostaql.com/> ▶

<https://khamsat.com/> ▶

<https://www.freelancermax.com//> ▶

<http://ww1.menlbayt.com/> ▶

<http://ww38.arabproz.com/> ▶

<https://www.picalica.com/> ▶

<https://www.sawerly.com/> ▶

<https://teleworks.sa/> ▶ (للسعوديين فقط)

<https://shoghlonline.com/> ▶

<https://kafiil.com/> ▶

<https://www.nabbesh.com/> ▶



# أمثلة لمواقع العمل الحر العربية



<https://www.khadamatt.com/> ►

<https://www.tasmeemme.com/> ►

<https://istakteb.com/> ►

<https://www.maharati.com/> ►

<https://bilforon.com/> ►

<https://www.hotmart.com/> ►

<https://www.translatorscafe.com/> ►

# كيف تتجح في العمل عن بعد؟ نصائح ذهبية

التحلي بالصبر وتكثيف الجهد  
للبحث عن الوظيفة المناسبة علي  
الانترنت.

كتابة السيرة والبروفایل بشكل  
دقيق لإيصال مهاراتك بشكل  
احترافي.

قديم سعر جيد للعملاء ؛ لإعطائهم  
انطباع جيد عنك وعن إتقانك  
لعملك.

بناء علاقات جيدة ، واللباقة في  
التعامل مع الآخرين والمرونة .

فهم ما  
يريد  
الزبون

اللغة الإنجليزية في العمل  
الحر

الكتابة والترجمة  
كمصدر للدخل

التواصل مع  
الزبون والتفاوض  
معه



## تطبيقات لتطوير اللغة الإنجليزية

أفضل التطبيقات المجانية للهواتف الذكية بنظامي الأندرويد والـ "IOS"، والتي تمكن الفرد من تعلم لغة جديدة بكل أريحية عبر هاتفه الذكي ودون الحاجة إلى المال. فقط عن طريق تحميل التطبيق المتوافق مع نظام التشغيل الخاص به، والبدء في رحلة ممتعة من التعلم واكتساب المعرفة.



Memrise



Duolingo



busuu



Learn English  
Words Free



LingQ



الإنجليزية الممتازة



أشهر ١٠٠٠ جملة  
إنجليزية



English  
phrases Com...



تعلم الانجليزية

# أكاديمية العمل الحر

حيث العمل لم يعد مرتبطاً بمكان



كيف يمكنني تعلم  
العمل الحر عبر  
الإنترنت؟

أكاديمية العمل الحر على الرابط  
المرفق:  
<http://foacademy.com>

مجتمعات ال freelancers  
عبر الإنترنت ومواقع التواصل  
الاجتماعي.

## أهمية العمل الحر

العمل الحر بيئة إيجابية لا مكان فيه للشح واكتناز المعلومات فكل المعلومات متوفرة على الإنترنت.

العمل الحر ليس مجرد بصيص أمل بل هو عمل رسمي يحتاج جدية في التعامل.

العمل الحر فرصة قوية للإبداع وتنمية المواهب.

العمل الحر يحتاج صبرا لكنه أقل من الصبر في الحصول على وظيفة.

