

التنمر الإلكتروني

{يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا لَا يَسْخَرْ قَوْمٌ مِّنْ قَوْمٍ عَسَىٰ أَن يَكُونُوا خَيْرًا

مِّنْهُمْ وَلَا نِسَاءٌ مِّنْ نِّسَاءٍ عَسَىٰ أَن يَكُنَّ خَيْرًا مِّنْهُنَّ} وَلَا تَلْمِزُوا

أَنفُسَكُمْ وَلَا تَنَابَزُوا بِالْأَلْقَابِ بِئْسَ الْإِسْمُ الْفُسُوقُ بَعْدَ الْإِيمَانِ

﴿وَمَن لَّمْ يَتُبْ فَأُولَٰئِكَ هُمُ الظَّالِمُونَ﴾ «سورة الحجرات: الآية 11»

من أشكاله:

-رسائل تهديد

-تعليقات غير لائقة إجتماعيا أو اخلاقيا

-التحرش والابتزاز من خلال قنوات التواصل الإلكترونية المتعددة

-انتحال الشخصية، ونشر مشاركات إلكترونية مختلفة تسيئ للآخرين

كيف تتعامل معهم؟

يجب أن تعي ان المتنمر شخص غير عقلاني ابدأً ولذلك التعامل مع المتنمرين ليس بالأمر السهل، ويحتاج إلى جدية وترقب دائم. لتسلم من خطر هؤلاء، الجسدي والنفسي. وتذكر أن مصير المتنمرين وأتباعهم هو عالم الجريمة والانحراف الأخلاقي، فلا تحاول الاقتراب منهم ومُجراتهم

لذلك عليك أن :

-عزز ثقتك بمظهرك الخارجي وتقبل نفسك
-تشجع وأخبر والديك عن الأمر أو أي شخص بالغ له سلطة
- تذكر أن التنمر يعد جريمة إلكترونية لذلك تذكر انك تستطيع التبليغ عن المتنمر عن طريق تطبيق "كلنا أمن" عن طريق اختيار "الدوريات"

فاشل

غبي

متخلف

قبيح

