

التنمر الإلكتروني

إعداد
أ/ أسماء العرفي



مدخل:

Bullying بدأت ظاهرة التتمر

تنتشر بكثرة

في الأونة الأخيرة وأصبحنا نرى التتمر في كل مكان في الشارع أو المدرسة أو الجامعة أو المنزل

وأصبح أيضا هنالك تتمر الكتروني عبر الالعاب الالكترونية أو وسائل التواصل الإجتماعي ! من هنا، اخترنا أن نناقش في هذه الحقبة تعريف التتمر الالكتروني، وأسبابه، وآثاره وأنواعه .



BULLYING

التنمر في الإسلام

للدين الإسلامي دور كبير في معالجة ظاهرة التنمر وخطورتها على الفرد والمجتمع ولنا في الهدي النبوي الكريم خير قول وفعل في علاجها:

قال الله تعالى في محكم التنزيل: (ادْعُ إِلَى سَبِيلِ رَبِّكَ بِالْحُكْمِ وَالْمَوْعِظَةِ الْحَسَنَةِ وَجَادِلْهُمْ بَالَّتِي هِيَ أَحْسَنُ إِنَّ رَبَّكَ هُوَ أَعْلَمُ بِمَنْ ضَلَّ عَنْ سَبِيلِهِ وَهُوَ أَعْلَمُ بِالْمُهْتَدِينَ)

وقال الرسول الكريم -صلى الله عليه وسلم - :
(اتقى الله حيثما كنت واتبع السيئة الحسنة تمحها وخالق الناس بخلقاً حسن).

تعريف التنمر: Bullying

هو شكل من أشكال العنف والإيذاء والإساءة التي تكون موجهة من فرد أو مجموعة من الأفراد إلى فرد أو مجموعة من الأفراد حيث يكون الفرد المهاجم أقوى من الأفراد الباقين.

التنمر الإلكتروني :

تعتمد إيذاء الآخرين بطريقة متكررة وعدائية عن طرق استخدام الانترنت

(الایمیل ، الألعاب الألكترونية ، الرسائل النصية ، ووسائل التواصل الإجتماعي مثل اليوتيوب ، انستقرام ، تويتر ، فيس بوك ، سناب شات .. الخ)

#أنا_ضد_التنمر





أثار ونتائج
التنمر الإلكتروني



أثار ونتائج التنمر

التنمر الإلكتروني



• يؤدي التنمر إلى مشاكل نفسية وعاطفية وسلوكية على المدى الطويل كـ
(الاكتئاب والشعور بالوحدة والانطوائية والقلق).

يزداد انسحاب الفرد من الأنشطة الاجتماعية
الحاصلة في العائلة أو المدرسة،
حتى يصبح إنساناً صامتاً ومنعزلاً.

من آثار التنمر قلة النوم أو النوم بكثرة.

• كما يعاني من يتعرض للتنمر
إلى الصداع وآلام المعدة
وحالات من الخوف والذعر.

• يلجأ الفرد للسلوك العدواني نتيجة للتنمر،
فقد يتحول هو نفسه مع الوقت إلى متنمر
أو إلى إنسان عنيف.

قد يوصل التنمر الضحية إلى الانتحار، حيث أثبتت الدراسات
أن ضحايا الانتحار بسبب التنمر في ازدياد مستمر
وخاصة بعد دخول التنمر الإلكتروني إلى الصورة.

الرغبة في التوقف عن استخدام الكمبيوتر أو الجوال

تراجع في المستوى الدراسي



أشكال وطرق التتمر الإلكتروني



التهديد بنشر صور ، مقاطع ، محادثات خاصة

الابتزاز ((التهديد بنشر شي خاص بالشخص))

التحايل وتسريب معلومات لا يرغب الطرف الآخر في إطلاع أحد عليها

إشاعات وأكاذيب يتم إرسالها للشخص المتنمر عليه

وسائل التتمر الإلكتروني



وسائل التمر الإلكتروني



- 01 التراسل الفوري باستخدام البرامج والتطبيقات المختلفة
- 02 البريد الإلكتروني
- 03 مواقع شبكات التواصل الإجتماعية
- 04 المدونات المختلفة
- 05 ألعاب الإنترنت



الأضرار الناتجة عن التمر الإلكتروني

فقدان المعلومات
والبيانات المهمة



الإذاء النفسي

اختراق الأنظمة والقوانين



التشهير بالآخرين والسخرية منهم



اختراق الهواتف الذكية

فقدان كلمات
الدخول الخاصة





دور
أولياء الأمور



دور أولياء الأمور

- 01 مراقبة الأبناء عند استخدام للأجهزة الإلكترونية
 - 02 استعراض المواقع التي يزورها الأبناء باستمرار
 - 03 وضع قوانين أسرية يمكن لها الحد من حدوث تنمر إلكتروني
 - 04 تحديد أوقات لاستخدام الأجهزة الإلكترونية
- 

