

تصميم : مريم ابراهيم الشمراني

التنمر الإلكتروني Cyberbullying

مفهومه، أنواعه، مخاطره، طرق إيقافه

Cyberbullying التمر الإلكتروني

التمر الإلكتروني هو شكل من أشكال العنف أو إساءة المعاملة أو الإيذاء أو المضايقة باستخدام التكنولوجيا وشبكة الإنترنت وأجهزة الاتصال الحديثة، هذا السلوك يهدف إلى إخافة أو استفزاز المستهدفين به أو تشويه سمعتهم



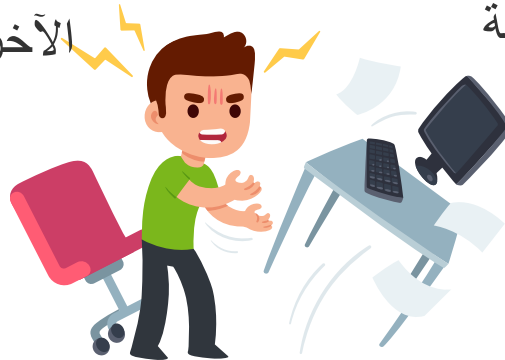
أكثر وسائل التمر الإلكتروني شيوعاً كآلاتي

وسائل التواصل الاجتماعي والرسائل الفورية عبر
الإيميل كذلك عبر الألعاب الإلكترونية





نشر المعلومات والصور الشخصية
كنشر المحادثات دون علم الطرف
الآخر واستخدامها بشكل فضائي



التنمر اللفظي عبر الإنترنت
استخدام العبارات التي تحض
على الكراهية أو العنصرية
والألفاظ اللاأخلاقية كذلك



أمثلة للتنمر الإلكتروني



مشاركة المحتوى المسيء
كمشاركة الفضائح أو
المعلومات التي تشكّل إساءة
لشخص أو جماعة


القرصنة والمراقبة وسرقة الحسابات
الشخصية حيث يقوم المتنمر بالوصول إلى
الحساب الشخصي إما بهدف المراقبة، أو
بهدف انتحال شخصية الضحية





إحصائيات وأرقام عن التنمر


04

79% 

ذكر عدد كبير من الآباء أن
طفلهم تعرض للتهديد بإيذاء
جسدي أثناء اللعب على
الإنترنت

10% 

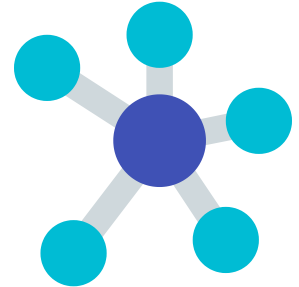
لن يُبلغ سوى عدد قليل من
ضحايا التنمر الإلكتروني
لأحد الكبار عن تعرضه
للتنمر الإلكتروني

64% 

الطلاب الذين تعرضوا للتنمر
الإلكتروني أنه يؤثر ذلك سلبًا
على مستواهم الدراسي
والشعور بالخوف وعدم
الأمان

المصدر

<https://www.telenor.com/asias-parents-speak-up-on-cyberbullying/>





كيف نواجه التمر الإلكتروني

احتفظ بالأدلة ولا تزيلها
من جهازك



حظر المتتمر استخدام
إعدادات الخصوصية



المحافظة على أمن البيانات
تأمين كلمة المرور دائماً



قم بالإبلاغ عن التهديد
والجريمة الإلكترونية



لا تكن متتمراً التجاهل هو حل
مثالي في بعض حالات التمر



تحدث مع المقربين واطلب
المساعدة من المختصين



@3lomMaryam